



PACCLI

PERUVIAN AMERICAN CHAMBER OF
COMMERCE OF LONG ISLAND (PACCLI)




Mensaje del Presidente

Sr. Andrés Cárdenas Donayre
Una reflexión institucional y visión
estratégica orientada al crecimiento,
la colaboración y la unidad de
nuestra comunidad empresarial.


17 Fechas Clave

8 de marzo - saludo al día de la mujer
PACCLIANA del consulado y PACCLI


16 de marzo – 6:00 PM (Virtual)

 Podcast PACCLI Business
Connect


19 de marzo

 Impulsando a las Pequeñas
Empresas con Inteligencia Artificial

21 de marzo- Día Internacional de la
Felicidad

 PACCLI 3 Días Desafío de la
Felicidad


31 de marzo (Evento Presencial)

 Taller de Empoderamiento para
la Mujer

Biblioteca Pública de Brentwood

1-9 Abril 3Ds Desafío de Salud para
Empresarios

22 de octubre

 Gala del 20° Aniversario de
PACCLI

Celebrando 20 años de liderazgo y
servicio a la comunidad empresarial.

Eventos Recientes

-Shark Tank – Estilo PACCLI

-Foro Económico Empresarial:
De Shanghái a Chancay
Resumen y momentos destacados
de las recientes actividades de
PACCLI, incluyendo iniciativas


Message from the President

Mr. Andrés Cárdenas Donayre
An institutional reflection and
strategic vision for the growth,
collaboration, and unity of our
business community.


17 Key Dates

March 8- greetings to all PACCLI
woman by PACCLI and the Consul


March 16 – 6:00 PM (Virtual)

 PACCLI Business Connect
Podcast

March 19

 Supercharging Small Businesses
with AI

March 21- International day of
Happiness


 PACCLI 3 Days Happiness
Challenge

March 31 (In Person)

 Women Empowerment Workshop
Brentwood Public Library

April 1-9 3Ds Health Challenge for
Entrepreneurs

October 22

 PACCLI 20th Anniversary Gala
Celebrating 20 years of leadership
and service to the business
community.

Recent Events

-Shark Tank – PACCLI Style

-Forum Económico Empresarial:
From Shanghai to Chancay
Highlights and insights from
PACCLI's recent networking events,
entrepreneurial initiatives, and
international business discussions.

empresariales, networking y diálogos sobre comercio internacional.

Artículos Destacados

-Mujer Emprendedora: Del Hogar al Liderazgo Empresarial
Blanca García Díaz
-El Peso Invisible del Liderazgo
Dra. Elsa-Sofía Morote
-Día Internacional de la Felicidad –
Desafío PACCLI de Tres Días
Diana Argote

Artículo Económico Destacado

“Reembolsos”

Isaac Cohen

Análisis económico internacional sobre tendencias financieras y su impacto en los emprendedores y el desarrollo empresarial.

Actualizaciones de PACCLI

Nuevos Miembros

Bienvenida a los nuevos integrantes de la familia y red empresarial de PACCLI.

Consulado del Perú – Convocatoria de Voluntarios

El Consulado del Perú invita a voluntarios de la comunidad a apoyar el próximo proceso electoral.

Recursos de Inmigración

Orientación confidencial y servicios de apoyo disponibles a través de PACCLI.

Recursos para Emprendedores

Oportunidades para el desarrollo empresarial que incluyen:

- Talleres y programas de mentoría
- Servicios de asesoría empresarial
- Herramientas financieras para emprendedores
- Miércoles de PROMPERÚ: seminarios sobre exportación y comercio internacional

Innovación PACCLI

Ayni

Herramientas y recursos de Inteligencia Artificial diseñados para apoyar a los emprendedores peruano-americanos y promover el desarrollo empresarial moderno.

Featured Articles

-Mujer Emprendedora: Del Hogar al Liderazgo Empresarial
Blanca García Díaz
-The Invisible Weight of Leadership
Dr. Elsa-Sofía Morote
-International Day of Happiness –
PACCLI Three-Day Challenge
Diana Argote

Featured Economic Article

“Refunds”

Isaac Cohen

An international economic analysis offering insights on financial trends and their impact on entrepreneurs and business development.

PACCLI Updates

New Members

Welcome to the newest members of the PACCLI family and business network.

Consulate of Peru – Call for Volunteers

The Consulate of Peru invites community volunteers to support the upcoming electoral process.

Immigration Resources

Confidential guidance and support services available through PACCLI.

Entrepreneur Resources

Business development opportunities including:

- Workshops and mentoring programs
- Advisory services
- Financial tools for entrepreneurs
- PROMPERÚ Wednesdays: Export and international trade seminars

PACCLI Innovation

Ayni

Artificial Intelligence tools and resources designed to support Peruvian-American entrepreneurs and modern business development.



Andres Cardenas Donayre

President
Peruvian American Chamber Of Commerce Of Long Island
Brentwood NY 11717
Phone: (516) 607 7977

[f](#) [@](#) [@Paccli](#)

Mensaje del Presidente

Andres Cardenas Donayre

Querida comunidad de PACCLI,

Es un honor dirigirme a ustedes como el nuevo presidente de nuestra organización para el período 2026-2027. Asumo este rol con un profundo compromiso con la transformación y el crecimiento de nuestra comunidad, incluidos los emprendedores y empresarios.

En este Día del Amor y la Amistad, los invito a reflexionar sobre el verdadero significado de nuestras conexiones. ¿Cómo estamos cultivando el amor y la amistad en nuestras vidas? ¿Qué impacto tienen en nuestro crecimiento personal y en la forma en que impactamos a los demás, especialmente en el ámbito empresarial?

Como nuevo presidente, estoy aquí para trabajar con cada uno de ustedes, incluidos emprendedores y empresarios, para construir un futuro lleno de oportunidades y crecimiento, dejando un legado en nuestra comunidad.

Con gratitud y reflexión, ¿están listos para seguir construyendo este legado juntos?

Andrés Cárdenas

Presidente de PACCLI



**¡PACCLI LES DESEA UN FELIZ DÍA DE LA MUJER
EMPRESARIA !**

8 de Marzo - Feliz Dia International de la Mujer

PACCLI visita al cónsul del Perú, Oswaldo del Águila, quien envía un saludo especial con motivo del Día Internacional de la Mujer.

PACCLI lo celebrara en grande -- Les recordamos que este 31 de marzo, PACCLI celebrará el Día de la Mujer Empresaria.



PACCLI Business Connect

El punto de encuentro empresarial

¡SE VIENE UN NUEVO PODCAST!

La Cámara de Comercio Peruana Americana de Long Island presenta:

- ◆ *Negocios y emprendimiento*
- ◆ *Comercio internacional y oportunidades*
- ◆ *Liderazgo y comunidad empresarial*
- ◆ *Retos del mercado y crecimiento*



Entrevistas



Paneles de discusión

ESTRENO | 19 DE MARZO | 6:00 PM (HORA NY)



VÍA STREAMING EN VIVO



POR LAS REDES DE PACCLI

¡TE ESPERAMOS!

PODCAST PACCLI BUSINESS CONNECT

Conductoras: Camila Campaglioni, Blanca García Díaz, Diana Argote y la Dra. Elsa-Sofía Morote

Este 19 de marzo presentamos a nuestro primer invitado: **Jairo Zuluaga, Multicultural Marketing Expert, Radio Advertising & Marketing Specialist, y On-Air Personality.** Jairo compartirá su experiencia en marketing multicultural, estrategias de publicidad radial y posicionamiento de marca, así como su trayectoria como personalidad al aire, aportando



PACCLI BUSINESS CONNECT
El punto de encuentro empresarial

EPISODIO 1

INVITADO ESPECIAL

Jairo Zuluaga

Producer en radio y organizador de eventos de premiación

TEMA

Visibilidad, liderazgo y comunidad:

EL PODER DE LOS MEDIOS PARA IMPULSAR LOS NEGOCIOS



HOSTS DEL PODCAST

Blanca García Díaz
Director - PACCLI

Dr. Elsa-Sofía Morote
Vice President - PACCLI

Camila Campagnoli
Director - PACCLI

Diana Argote
Director - PACCLI



WWW.PACCLINY.ORG



19 DE MARZO | 6:00 PM (Hora NY)



En vivo por las redes de PACCLI

Porque los negocios crecen cuando existe un verdadero punto de encuentro.

valiosos conocimientos para empresarios que buscan ampliar su alcance y fortalecer su presencia en el mercado.

¿Es usted miembro corporativo de PACCLI?

Le invitamos a conectarse con Ms. Camila Campagnoli. Nos encantaría entrevistarle y destacar su historia empresarial en nuestro podcast. PACCLI Business Connect continúa creando espacios estratégicos de visibilidad y networking para fortalecer nuestra comunidad empresarial en Long Island y más allá.

WOMEN EMPOWERMENT WORKSHOP

MUJER EMPRESARIA DEL HOGAR

Un espacio de conexión, aprendizaje y empoderamiento para mujeres que lideran desde su hogar.



- ✓ **Reduce el estrés** y recarga tu energía
- ✓ **Aprende** a manejar tu tiempo sin culpa
- ✓ **Conecta** con mujeres que viven realidades similares
- ✓ **Inspírate** con historias reales de mujeres emprendedoras

“Porque cuando una mujer se fortalece, todas avanzamos.”

Evento organizado por
Peruvian American Chamber of Commerce
of Long Island (PACCLI)



Martes, 31 de marzo

5:00 PM - 8:00 PM



Brentwood Public Library
34 Second Ave, Brentwood, NY 11717



ksaenzpaccli@gmail.com



SUPERCHARGING SMALL BUSINESSES WITH AI

THURSDAY, MARCH 19, 2026 - 7:00 PM

**EAST MEADOW FIRE DEPARTMENT HQ
197 E MEADOW AVE., EAST MEADOW, NY 11554**

*6:00 PM CHAMBER OF COMMERCE MEETING STARTS
(DINNER WILL BE PROVIDED)*

7:00 PM PROGRAM STARTS

FREE EVENT!

Join the **East Meadow Chamber of Commerce** and **NYS Senator Steve Rhoads** to discover how today's most powerful AI tools can help small businesses save time, reduce costs, and operate smarter. In this engaging workshop, Business Advisor Brandon DeFeo from the Farmingdale SBDC will break down practical, real-world ways entrepreneurs can use AI every day.

WHAT YOU'LL LEARN:

- ✓ Craft effective prompts to get better results
- ✓ Protect your business by understanding AI privacy best practices
- ✓ Boost marketing efforts and SEO with AI-driven strategies
- ✓ Plan social media content and build calendars in minutes
- ✓ Create compelling images and videos using AI tools
- ✓ Analyze financials faster and more accurately
- ✓ Compare documents and streamline administrative tasks
- ✓ Build standard operating procedures (SOPs) with AI assistance



FREE. Please Scan QR Code to Register.

Please do not park in the fire department lot. Parking for program available across the street from firehouse.

Dinner will be sponsored by the East Meadow Chamber of Commerce.
Free bar by Macksology, sponsored by Full Scope Benefits.



2900 Hempstead Turnpike, Suite 201 - Levittown, NY 11756

(516) 882-0630



rhoads@nysenate.gov



rhoads.nysenate.gov



SenatorSteveRhoads



@SenatorRhoads



NASSAU COUNTY
OFFICE OF
MINORITY AFFAIRS

ny
sbdc

Farmingdale
State College
State University of New York

The 3D Health Transformation Challenge with Dr. Morote

9 Days to Reset Your Body and Mind

- ◆ 3 Days – Detox

Clean your body and support natural detoxification with nutrient-rich smoothies and healthy habits.

- ◆ 3 Days – De-Inflate

Reduce inflammation, calm your system, and nourish your body with anti-inflammatory ingredients.

- ◆ 3 Days – Discover

Discover sustainable habits, energizing foods, and a healthier lifestyle you can maintain long term.

📅 April 1–9

🖥️ Virtual Meetings

🌟 Exclusive and FREE for PACCLI Members

📱 Interested? Join the Challenge WhatsApp group for more information.

April 1 could be the beginning of your transformation.

<https://chat.whatsapp.com/FsahTGX6NHIEyK95Mm21U2>



El Desafío de Transformación de Salud 3D con la Dra. Morote

9 días para reiniciar tu cuerpo y tu mente

- ♦ 3 Días – Detox

Limpia tu cuerpo y apoya el proceso natural de desintoxicación con smoothies nutritivos y hábitos saludables.

- ♦ 3 Días – Desinflama

Reduce la inflamación, calma tu organismo y nutre tu cuerpo con ingredientes antiinflamatorios.

- ♦ 3 Días – Descubre

Descubre hábitos sostenibles, alimentos energizantes y un estilo de vida saludable que puedas mantener a largo plazo.

📅 1–9 de abril

🖥️ Reuniones virtuales

🌟 Exclusivo y GRATIS para miembros de PACCLI

📱 ¿Interesado? Únete al grupo de WhatsApp del desafío para más información.

El 1 de abril puede ser el comienzo de tu transformación. Únete al grupo whatsapp para las mas informacion

<https://chat.whatsapp.com/FsahTGX6NHIEyK95Mm21U2>

CREST HOLLOW
COUNTRY CLUB

20th Anniversary

PERUVIAN AMERICAN CHAMBER OF COMMERCE
PACCLI
LONG ISLAND

Peruvian-American
Chamber of Commerce
of Long Island

Thursday, October 22, 2026

GALA

PACCLI PAST EVENTS



SHARK TANK PACCLI PARA JÓVENES EMPRENDEDORES

PACCLI tuvo el honor de participar en el STEM Diversity Summit en Farmingdale State College, un evento dedicado a inspirar y conectar a la próxima generación de líderes en ciencia, tecnología,

ingeniería y matemáticas.

Desde Peruvian American Chamber of Commerce of Long Island (PACCLI) se reafirma la convicción de que la educación, la diversidad y el acceso a oportunidades son pilares fundamentales para construir comunidades más fuertes y un futuro lleno de innovación.

Fue un verdadero privilegio compartir con estudiantes, educadores y profesionales comprometidos con abrir caminos, fomentar el conocimiento y motivar a los jóvenes a explorar las múltiples posibilidades que ofrece el mundo del STEM.

La organización también expresó su profundo agradecimiento a los organizadores del evento por crear espacios donde las ideas, las experiencias y la diversidad se convierten en una fuente de inspiración para las nuevas generaciones.

Asimismo, se reconoce y felicita al equipo que participó en la actividad tipo “Shark Tank” por su destacada participación: Dr. Elsa Sofia Morote, Camila Campagnoli, Misolino Silva, Blanca García Díaz, Andrés A. Cárdenas Donayre (presidente), Diana Argote y Luis Cárdenas-García, Victoria Córdova-Morote.

Desde PACCLI se continuará apoyando iniciativas que impulsen el talento, el liderazgo y el crecimiento de la comunidad.

El futuro se construye cuando se comparte conocimiento y se cree en el potencial de los jóvenes.

PACCLI PARTICIPATES IN THE
2026 STEM/STEAM DIVERSITY SUMMIT
HOSTED BY FARMINGDALE STATE COLLEGE

From STEM Idea to Startup
Shark TANK
PACCLI Edition

Farmingdale State College
March 6, 2026
Session 1: 10:10 – 11:00 AM
Session 2: 11:10 – 12:00 PM

TURNING INNOVATION INTO OPPORTUNITY

The Peruvian American Chamber of Commerce of Long Island (PACCLI) is proud to participate in the 2026 STEM/STEAM Diversity Summit hosted by Farmingdale State College.

Through the Young Entrepreneurs Shark Tank, PACCLI will guide high school students in transforming STEM ideas into structured startup pitches in just 45 minutes.

PACCLI LEADERSHIP & MENTORS

 ANDRES CARDENAS D President PACCLI Strategic Leadership Specialist	 DR. SOFIA MOROTE Vice President PACCLI Professor Business plans expert	 BLANCA GARCÍA DÍAZ Director PACCLI Leadership Mentor & Social Entrepreneur	 CAMILA CAMPAGNOLI Director PACCLI Mentor & Expert in fundraising	 MISOLINO SILVA Advisor PACCLI Mentor & Small Business Outreach
--	---	---	---	---

INNOVATE • PITCH • LEAD

In collaboration with Farmingdale State College
STEM Diversity Summit 2026

FSC Farmingdale
STATE UNIVERSITY OF NEW YORK



Andres Cardenas Donayre
Elsa Sofia Morote, Camila Campagnoli,
Misolino Silva, Blanca Garcia Diaz, Andres
A. Cárdenas Donayre, Diana Argote y Luis
Cardenas-Garcia, Victoria Cordova-Morote y
Diana Argote hicieron un trabajo magistral

De los Panelistas

Panelista 01


Dra. Elsa Sofia Morote Canales
 Vicepresidenta de la Cámara de Comercio Peruano-Americana de Long Island de Estados Unidos.
 Conferencista y gestora de Desarrollo Económico Aplicado.
 Profesora Titular y Ex Decana de la Univ. John Jay College.

Panelista 02


Econ. Eduardo González Chávez
 Ex ministro de Transportes y Comunicaciones
 Experto en Gestión Pública
 Monitoreo de Proyectos de Inversión, Investigación y Sistematización.

Panelista 03

Econ. Carlos Aquino Rodríguez
 Ex vicedecano académico de la Facultad de Ciencias Económicas de la UNMSM.
 Director del Centro de Estudios Asiáticos, Representante del Perú ante el PECC - Consejo de Cooperación Econ. del Pacífico.

Panelista 04


Econ. Mr. Chang Ka Han
 Administrador de Negocio y Economista de Malasia.

Programa

Hora	Actividad
9:45 - 10:00 am	Videos Introducción: Chancay - Shanghai
10:00 - 10:15 am	Palabras de Bienvenida cargo del Dr. Nicolás César Reyes del Carmen (Decano de la Fac. CC, Contables Económicas y Financiera de la U.C.H. en representación del Rector de la Universidad de Ciencias y Humanidades)
10:15 - 10:20 am	Presentación de los panelistas lectura del CV de los 4
10:20 - 10:30 am	Presentación de la vicepresidente de la Cámara de Comercio Peruano-Americana de Long Island de Estados Unidos Dra. Elsa Sofia Morote Canales Tema 1: Chancay como Hub Logístico del Pacífico Sur: sus beneficios y beneficios estratégicos, económicos y comerciales
10:50 - 11:20 am	Presentación del Ex ministro de Transportes y Comunicaciones y ex ministro de Transportes Econ. Eduardo González Chávez Tema: Desafíos de la agroexportación, minería sostenible e industrial y su impacto económico para el Perú y Latinoamérica
11:30 - 11:50 am	Presentación del Economista y ex vicedecano académico de la Facultad de Ciencias Económicas de la UNMSM. Econ. Carlos Aquino Rodríguez. Tema 2: Infraestructura portuaria y conectividad regional, su importancia de puerto de Chancay a Shanghai en el Asia pacífico.
11:50 - 12:20 pm	Presentación del Administrador de Negocio y Economista de Malasia. Econ. Mr. Chang Ka Han Tema 3: Oportunidades de negocios y comercio entre el Asia Pacífico y el Perú.
12:20 - 12:30 pm	El moderador dará participación al público, 2 participantes
12:30 - 12:40 pm	El moderador hará un resumen de los puntos resaltados de las intervenciones de los panelistas y del público.
12:40 - 12:45 pm	Entrega de certificados de reconocimiento a los panelistas
12:50 - 1:10 pm.	Cierre y clausura del Fórum económico y empresarial desde Chancay a Shanghai - conectando el Asia Pacífico. Dr. Alfonso López Chau Nava

INSCRIPCIONES ABIERTAS

foro.economicolima@gmail.com
egresados.aeguni@uni.edu.pe

Auditorio de la Universidad Privada de Ciencias y Humanidades UCH Lima Norte,
Av. Universitaria 5175 - Los Olivos

**I FORUM
ECONÓMICO Y EMPRESARIAL
CHANCAY A SHANGHAI 2026**



第一届经济与商业论坛
2026 从钱凯到上海
连接亚太地区



CONECTANDO EL ASIA PACÍFICO

07 MARZO 2026
09.45 am - 13.00 pm

Organizan y auspician:



LOCAL: UNIV. UCH
Av. Universitaria 5175
Los Olivos



ASOCIACIÓN
ANTUNEZ DE BARRIOLO



Mujer Emprendedora: Del Hogar al Liderazgo Empresarial

Por Blanca García Díaz – Revive Group LLC, Miembro de PACCLI

El Día Internacional de la Mujer también nos recuerda una verdad que vemos cada vez más en nuestras comunidades: muchas empresas nacieron primero como una idea sencilla en casa. Lo que comienza como un pequeño emprendimiento puede crecer hasta convertirse en un negocio sólido cuando hay visión, disciplina y la

decisión de creer en esa idea.

Muchas mujeres descubren su espíritu emprendedor mientras equilibran familia, trabajo y sueños personales. Desde ese espacio cotidiano surgen proyectos que, con el tiempo, se transforman en empresas que generan oportunidades y aportan al desarrollo de la comunidad. Muchas veces todo empieza con algo simple: un talento, una necesidad o una pasión... y el valor de dar el primer paso.

Tres pasos para transformar una idea en empresa

1. Convertir una habilidad en una oportunidad

Todo emprendimiento comienza identificando un talento, conocimiento o pasión que pueda ofrecer valor a otros: un producto, un servicio o una solución a una necesidad real.

2. Dar el salto hacia la formalización

El crecimiento llega cuando el proyecto deja de ser solo una actividad desde casa y se estructura como negocio. Esto implica organización, capacitación, planificación y la decisión de creer que aquello que empezó como una idea puede convertirse en una empresa.

3. Conectarse con la comunidad empresarial

Formar parte de redes empresariales permite ampliar oportunidades, crear alianzas y fortalecer el crecimiento del negocio. En este proceso, organizaciones como la **Cámara Peruana de Comercio de Long Island (PACCLI)** brindan espacios de conexión, aprendizaje y visibilidad para emprendedores y empresarios que buscan desarrollarse y aportar al crecimiento económico de la comunidad.

Más que crear empresas, las mujeres están creando caminos. Si una mujer logra superar primero las barreras mentales que muchas veces la detienen y se atreve a avanzar hasta convertirse en una empresaria que inspira, no solo crece en lo personal: se convierte en el reflejo donde otras mujeres pueden verse y empezar a creer en sus propios sueños. Por eso es importante compartir las historias, mostrar el proceso y unirse a organizaciones de la comunidad. Cuando una mujer se atreve a avanzar, muchas otras encuentran el valor para comenzar.

The Invisible Weight of Leadership El Peso invisible del liderazgo

by Dr. Elsa-Sofia Morote



The Invisible Weight of Leadership

Dr. Elsa-Sofia Morote, Full professor John Jay College, LeafHappy LLC , PACCLI member

In the business world, we often talk about growth, goals, and results. However, we rarely talk about the emotional cost that often accompanies leadership. Many entrepreneurs, executives, and leaders experience physical changes during periods of intense pressure, and one of the most common is weight gain.

It is not always a matter of discipline or lack of time for exercise. In many cases, the body is responding to deeper emotions: prolonged stress, professional disappointments, conflicts, or even feelings of loneliness that can arise when holding positions of responsibility. Psychology tells us that stress activates hormones such as cortisol. When the body remains in a state of alert for long periods, it tends to store energy in the form of fat, particularly around the abdomen. **It is a biological protective response—the body interprets the situation as a**



El Peso invisible del liderazgo

Dra Elsa-Sofia Morote, Profesora John Jay College, LeafHappy LLC - PACCLI Member

En el mundo empresarial solemos hablar de crecimiento, metas y resultados. Sin embargo, pocas veces hablamos del **costo emocional** que con frecuencia acompaña al liderazgo. Muchos empresarios, ejecutivos y líderes experimentan cambios físicos en momentos de alta presión; uno de los más comunes **es el aumento de peso.**

No siempre se trata de falta de disciplina. En muchas ocasiones, el cuerpo está respondiendo a emociones profundas: estrés prolongado, decepciones profesionales, conflictos o sentimientos de soledad que pueden surgir cuando se ocupa una posición de responsabilidad. Desde la psicología sabemos que el estrés activa hormonas como el cortisol. Cuando el organismo permanece en estado de alerta durante largos periodos, tiende a acumular energía en forma de grasa, especialmente en el abdomen. **Es una respuesta**

threat and prepares itself to survive.

There is also an emotional dimension that we do not always recognize. Some people describe this experience symbolically, as if the body creates an “armor,” a protective layer against the invisible wounds of the professional environment. In many Latin American cultures, people refer to the “evil eye,” not necessarily in a literal sense, but as a way to express how envy, criticism, or negative energies from others can affect us deeply. In my case, the weight gain was not simply about lifestyle habits or time for exercise. Over time, I realized it was connected to emotional losses. Some friendships in which I had placed great trust did not turn out as I expected, and those disappointments left a deeper mark than I had initially realized.

When one leads, one faces not only professional challenges but also human ruptures: relationships that change, loyalties that are tested, and bonds that are sometimes lost.

My body, in some way, reacted to that process. Over the years, I came to understand that the extra weight also represented an unconscious way of protecting myself while I processed those experiences.

For this reason, caring for the health of entrepreneurs and leaders should not be limited to diet and physical exercise. It must also include emotional well-being: creating spaces for reflection, strengthening support networks, and learning to process conflict in healthier ways.

Listening to the body can be an important signal that something needs attention. After all, true success is not only about building strong companies, but also about taking care of the person who leads them.

biológica de protección: el cuerpo interpreta que atraviesa una situación de amenaza y busca prepararse para sobrevivir.

Pero también existe una dimensión emocional que no siempre reconocemos. Algunas personas describen este fenómeno de manera simbólica: sienten que su cuerpo “**crea una armadura**”, **una capa protectora frente a las heridas invisibles del entorno profesional**. En muchas culturas latinoamericanas se habla del “mal de ojo”, no necesariamente de forma literal, sino como una manera de explicar cómo las envidias, críticas o energías negativas de otros pueden afectarnos profundamente.

En mi caso, el aumento de peso no fue simplemente una cuestión de hábitos o de tiempo para hacer ejercicio. Con el tiempo comprendí que estaba relacionado con pérdidas emocionales. Algunas amistades en las que había depositado confianza no resultaron ser lo que esperaba, y esas decepciones dejaron una huella más profunda de lo que imaginaba. **Cuando uno lidera, no solo enfrenta desafíos profesionales, sino también rupturas humanas: relaciones que cambian, lealtades que se ponen a prueba y vínculos que se pierden.**

Mi cuerpo, de alguna manera, reaccionó a ese proceso. Con los años entendí que ese peso también representaba una forma inconsciente de protegerme mientras procesaba esas experiencias.

Por eso, cuidar la salud del empresario no debería limitarse a la actividad física o la dieta.

También implica atender la dimensión emocional: crear espacios de reflexión, fortalecer redes de apoyo y aprender a

procesar los conflictos de manera saludable.

Escuchar al cuerpo puede ser una señal importante de que algo necesita atención. Porque el verdadero éxito no consiste solo en construir empresas fuertes, sino también en cuidar a la persona que las lidera.

International Day of Happiness - PACCLI Three days of Challenge PACCLI: Desafío de Tres Días por el Día Internacional de la Felicidad

By Diana Argote



March 20 - International Day of Happiness - PACCLI Three days of Challenge

**By Diana Argote, PACCLI Marketing
Director**

Every March 20th, International Day of Happiness is celebrated. This date was established by the UN in 2012 to recognize the importance of happiness and well-being as universal goals of humanity.

It is observed through awareness campaigns on mental health and well-being, and through workshops and talks on emotional well-being, mindfulness, and stress management.

It also encourages community activities, such as volunteer days, outdoor events, and gatherings, to foster social networks.

Some companies also participate in active breaks, workplace wellness sessions, and team recognition activities.



PACCLI: Desafío de Tres Días por el Día Internacional de la Felicidad

**By Diana Argote, PACCLI Marketing
Director**

Cada 20 de Marzo se celebra El Día Internacional de la Felicidad. Fecha establecida por la ONU en el año 2012 para reconocer la importancia de la felicidad y el bienestar como objetivos universales de la humanidad.

Se conmemora a través de Campañas de sensibilización sobre la salud mental y el bienestar, dando Talleres y charlas sobre bienestar emocional, mindfulness y manejo del estrés.

También incentivando actividades comunitarias: jornadas de voluntariado, eventos al aire libre, y encuentros para fomentar redes sociales.

Algunas empresas también intervienen con pausas activas, sesiones de bienestar laboral, y dinámicas de reconocimiento entre equipos.

Aquí en PACCLI queremos celebrarlo junto a ustedes, nuestros miembros, a

Here at PACCLI, we want to celebrate it with you, our members, in a different format. We invite you to a challenge:

The 3-Day Happiness Challenge (leading up to March 20)

- Duration: 3 days
- Content: micro-tasks (gratitude, prayer and/or meditation, a 30-minute digital detox, or a small act of kindness, perhaps toward other entrepreneurs)
- Logistics: You can share your ideas on social media and hashtag us (PACCLI) so it reaches more people and spreads the spirit of happiness.
- Benefit: Build a good habit, create a more positive and healthy community, and generate content for your social channels in a special, very organic way.

Diana Argote
Marketing Director

través de este formato de una manera distinta. Los invitamos a un reto:
El Reto de la felicidad de 3 días (previo al 20 de marzo)
- Duración: 3 días

- Contenido: micro-tareas (gratitud, oración y/o meditación, desconexión 30 min, o un pequeño acto amable, quizás hacia otros emprendedores)
- Logística: Pueden compartir sus ideas en las redes sociales y compartiendo sus hashtags con nosotros (PACCLI) para que llegue a mas gente y compartir el espíritu de la felicidad.
- Beneficio: Generar buen hábito, una comunidad más positiva y saludable y crear contenido para tus redes de una manera especial y muy orgánica.

Diana Argote
Directora de Marketing

Isaac Cohen

Analista y consultor internacional, ex-director de la Oficina de la CEPAL en Washington. Comentarista de economía y finanzas de CNN en Español TV y radio, UNIVISION, TELEMUNDO y otros medios.



REMBOLSOS 03/03/26
Por Isaac Cohen*

Casi desapareció de las primeras planas si el gobierno de Estados Unidos reembolsará los aranceles declarados ilegales la semana pasada por la Corte Suprema. Se estima que casi \$150,000 millones fueron pagados por 301,000 importadores, a lo largo de los 10 meses durante los cuales el gobierno cobró los aranceles. Sin embargo, la decisión de la Corte Suprema no mencionó los reembolsos, quizás porque los abogados del gobierno, durante el litigio en los tribunales inferiores, dijeron que los aranceles pagados serían reembolsados, con intereses. Aun así, hay confusión, porque el Presidente Donald Trump y el Secretario del Tesoro Scott Bessent dijeron que el asunto tendría que ser litigado y que la decisión final podría tardar entre dos y cinco años.

REFUNDS 03/03/26
By Isaac Cohen*

It almost disappeared from the front pages if the US government will reimburse the tariffs declared illegal last week by the Supreme Court. It is estimated that almost \$150 billion was paid by at least 301,000 importers, throughout the 10 months during which the government collected the tariffs. However, the Supreme Court's decision did not mention the refunds, perhaps because the government lawyers, during the litigation in the lower courts, said that paid duties would be reimbursed with interest. Even so there is confusion, because President Donald Trump and Treasury Secretary Scott Bessent said the issue would have to

Entretanto, mas de 900 demandas de reembolso han sido sometidas ante un tribunal federal, según el Liberty Justice Center, el cual representó a los pequeños empresarios que sometieron la demanda contra los aranceles hasta llegar a la Corte Suprema. También algunas grandes empresas, tales como COSTCO, FEDEX, L'oreal y Dyson, han presentado demandas de reembolso ante el Tribunal de Comercio Internacional. Además, aún antes de la decisión de la Corte Suprema, surgió un mercado de solicitudes de reembolso, en el cual los precios ascendieron desde 20 centavos por cada dólar, antes de la declaración de ilegalidad, a 40 centavos después de la decisión.

Para complicar la trama, durante la conferencia de prensa comentando el rechazo de la Corte Suprema de los "aranceles del día de la liberación," el Presidente Donald Trump dijo que le impondría aranceles de 15 por ciento a todas las importaciones, basándose en la sección 122 de la Ley Comercial de 1974. Lamentablemente, esos nuevos aranceles también pueden ser ilegales.

**International analyst and consultant, former Director ECLAC Washington. Commentator on economic and financial issues for CNN en Español TV and radio, UNIVISION, TELEMUNDO and other media.*

be litigated and that a final decision would take between 2 and 5 years.

In the meantime, more than 900 claims to obtain refunds have been submitted in federal court, according to the Liberty Justice Center, which represented the small businesses that took their demand against the tariffs all the way to the Supreme Court. Also, some big companies, such as COSTCO, FEDEX, L'Oreal and Dyson, have already presented their claims for reimbursement at the Court of International Trade. Additionally, a market for the claims emerged even before the Supreme Court decision, with prices climbing from 20 cents on the dollar before the decision, to 40 cents after the decision.

To complicate the plot, at the press conference commenting on the Supreme Court rejection of the "liberation day tariffs," President Donald Trump said he would impose 15 percent tariffs on all imports, based on section 122 of the 1974 Trade Act. Unfortunately, these new tariffs may be illegal too.

**Analista y consultor internacional, exdirector de la Oficina de la CEPAL en Washington. Comentarista de economía y finanzas de CNN en Español TV y radio, UNIVISION, TELEMUNDO y otros medios*




PACCLI Welcomes Its New Members 2026

We are proud to welcome our new members for 2026 to the PACCLI business community.

Each new member represents growth, innovation, and strengthened collaboration within our Peruvian-American and multicultural business network in Long Island and beyond. Their participation reinforces our mission of fostering economic development, strategic partnerships, and professional advancement.

Meet Our Corporate Members

We invite you to learn more about our distinguished corporate members who contribute leadership, expertise, and vision to our organization.

 Visit our members directory:


<https://paccliny.org/afiliados.html>

Discover the companies and professionals that are part of our growing network.

Get Involved – Join Our Networking Events

Networking is more than exchanging business cards—it is about building long-term professional relationships. We encourage all members and supporters to attend our upcoming networking events, workshops, and conferences. Come connect, collaborate, and grow with PACCLI. Together, we continue building a stronger business community.


SERVICIO COMMUNITARIO



**CONVOCATORIA DE VOLUNTARIOS
ELECCIONES GENERALES 2026**

El Consulado General del Perú convoca a la comunidad peruana en el estado de Nueva York a inscribirse como "VOLUNTARIO" para apoyar en el proceso de las Elecciones Generales, que se llevará a cabo el **DOMINGO 12 DE ABRIL DE 2026**, en las instalaciones del Queens College, ubicado en 65-30 Kissena Boulevard, Flushing New York 11367.

Las personas interesadas deberán inscribirse ingresando al siguiente QR:



El Consulado General del Perú en Nueva York convoca a la comunidad peruana en el estado de Nueva York a inscribirse como "VOLUNTARIO" para apoyar en el proceso de las Elecciones Generales, que se llevará a cabo el **DOMINGO 12 DE ABRIL DE 2026**, en las instalaciones del Queens College, ubicado en 65-30 Kissena Boulevard, Flushing New York 11367.

Las personas interesadas deberán inscribirse ingresando al siguiente formulario de registro: [Haz Click aqui](#)



Atencion Empresarios en Long Island y Exportadores!

1) Entrenamiento Gratuito

Si desea tener asistencia personalizada acerca de las ayudas disponibles para los dueños de negocio, o para cualquier otro tema que necesite para establecer o hacer crecer su negocio, puede solicitar una cita de consejería en inglés o español en **Stony Brook SBDC**. Si aún no es cliente del SBDC, también puede solicitar que le programemos una cita, llenando este formulario: <https://nysbdc.ecenterdirect.com>

More FREE Small Business Workshops at the Entrepreneur Assistance Center at SUNY Suffolk Community College! Here's what's happening this week:

Link to Register <https://ce.sunysuffolk.edu/workforce-training/entrepreneurial-assistance-center/courses/>

Networking for Business Owners

Microsoft PowerPoint Training (For Business)

Learn the MWBE Certification Application Process

Communication Skills for Business

#entrepreneurship #smallbusinessownertips #suffolkcountyny #longislandbusiness #businessideas2024

2) PROMPERÚ MIÉRCOLES EMPRESARIAL PARA EXPORTADORES- SEMINARIOS GRATUITOS

<https://exportemos.pe/fortalece-tus-capacidades-exportadoras/miercoles-del-exportador>

[Read More](#)



Sra. Ayni de PACCLI Chatbot inteligencia artificial (AI)

Ayni (antes conocida como Paquita) es la voz cercana, experta y confiable de la Peruvian American Chamber of Commerce of Long Island (PACCLI). Su misión es acompañar a emprendedores peruanos y latinos —y a toda persona con sueños de negocio— en Long Island y en los Estados Unidos, conectando oportunidades

e impulsando el comercio Perú–EE. UU. y promoviendo un networking auténtico y de alto valor. Detrás de Ayni está su creadora, la Dra. Elsa-Sofía Morote, vice presidente de PACCLI. El nombre Ayni fue propuesto por la directora de marketing, Diana Argote, en honor a un principio esencial de la cosmovisión andina: la reciprocidad y la ayuda mutua. Ayni encarna la idea de “hoy por ti, mañana por mí”, un intercambio solidario de trabajo, energía o recursos que fortalece a la comunidad y fomenta el bienestar colectivo, tanto entre las personas como en armonía con la naturaleza.

[Haz clic en Ayni y descubre cómo puede resolver tus dudas y acompañarte en cada paso de tu camino emprendedor.](#)

Would you like to be our sponsor for one of our Events?

Don't hesitate to get in touch with us at paccliforever@gmail.com or the board members below



PACCLI

PERUVIAN AMERICAN CHAMBER OF
COMMERCE OF LONG ISLAND (PACCLI)

Board 2026-2027

The Peruvian American Chamber of Commerce of Long Island (PACCLI) has served the community since 2006

EXECUTIVE DIRECTORS:

President: Andrés Cárdenas-Donayre
Vice President: Dr. Elsa Sofia Morote
Secretary: Cecilia Escamilla
Treasurer: Karina V. Saenz
Auditor: Carlos R. Ramos

DIRECTORS:

Diana L. Argote
Camila Campagnoli
Blanca García Díaz
Hicela Huete
Cesar Iglesias
Nicole Maguina Urbano
Marjory Moreno
Yulissa Polo-Baltazar
Jesús Tiza

ADVISORS:

Misolino Silva
Luis Lino
Inge Roldan

Comite Editorial:

Dr. Elsa Sofia Morote
Blanca García Díaz
Diana Argote

Become a member

Membership Benefits:

- A**dvance your advocacy
- E**levate credibility
- I**nnovate business practices
- O**utstanding discounts
- U**nite with networking

www.paccliny.org



REGISTER NOW

STUDENTS: \$50
INDIVIDUALS: \$75
COMPANIES: \$150
ANNUAL



Peruvian American Chamber of Commerce | 1069 Main Street - Suite 191 | Holbrook, NY 11741 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!